

PROGRAMME DES ACTIVITES

Janvier à Mars 2017



L'équipe REDOM Jeunes vous souhaite une très belle année 2017 !

Informations importantes

- Il est impératif de s'inscrire aux ateliers choisis et de prévenir en cas d'annulation au 03.90.20.10.38
- Si le nombre de personnes inscrites à l'atelier est inférieur à 3, nous sommes susceptibles d'annuler l'atelier. Seules les personnes inscrites seront prévenues.
- Merci de respecter les horaires indiqués pour les consultations et les ateliers thérapeutiques avec l'équipe REDOM Jeunes.
- En cas de difficultés à trouver le site, vous pouvez joindre :
Johanna (infirmière) au 06.36.93.73.42
Laurine (diététicienne) au 06.36.98.95.02
Clément (éducateur médico-sportif) au 06.36.95.03.99
- Pour les ateliers cuisine : prévoir un récipient hermétique pour emporter chez soi la recette réalisée.



REDOM JEUNES

Boulevard Leriche 67200 STRASBOURG

03.90.20.10.38 contact@redomjeunes.fr

Du lundi au vendredi

9h00-12h00 - 13h00-17h00



Afin que votre enfant puisse continuer à participer aux activités proposées par REDOM Jeunes, merci de nous faire parvenir **l'attestation d'assurance scolaire 2016-2017 qui assure votre enfant dans le cadre des activités extra-scolaire.**

Cette attestation peut être utile pour des frères/sœurs qui accompagnent l'enfant suivi par le réseau.

Sans ce document, nous ne pourrons pas accepter la participation de votre enfant aux activités proposées



Nous vous informons qu'à partir du mois de Janvier 2017, l'équipe de REDOM Jeunes ne vous recevra plus dans les locaux de l'IFCAAD et du Magellan à Schiltigheim.

Un nouveau site ouvrira ses portes à la
Salle Paroissiale, 15 rue des voyageurs, 67800 HOENHEIM



Pour les enfants inclus au REDOM Jeunes de 2014 à 2016 veuillez-vous référer à la fiche des ateliers préconisés qui vous a été transmise à l'inclusion.

A partir de 2017, l'équipe de REDOM Jeunes vous propose des ateliers bleus et verts.

- Les ateliers thérapeutiques **verts** cochés par les professionnels sont indispensables pour acquérir les informations nécessaires au bon démarrage de la prise en charge de votre enfant au REDOM Jeunes.
- Les ateliers thérapeutiques **bleus** préconisés vous permettront de vous apporter des informations complémentaires en fonction des besoins de vous et votre enfant.

Réalisez en priorité les ateliers thérapeutiques verts préconisés par l'équipe pour votre enfant, puis les ateliers thérapeutiques bleus.



Le programme pour Janvier 2017

Lieu	Dates et horaires Public	Ateliers	Intervenants
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 04 Janvier 2017 De 13h45 à 15h15 Jeunes de 3 à 11 ans (sans les parents)	Qu'est ce qu'on mange ? <i>Découvrir ou redécouvrir l'alimentation équilibrée</i>	Laurine MICELI-VALLET
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 04 Janvier 2017 De 13h45 à 15h15 Parents (sans enfants)	Bouger pour quoi faire ? <i>Atelier débat pour repérer les bénéfices de l'activité physique</i>	Clément DUBAL
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 04 Janvier 2017 De 15h15 à 16h45 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	Bouger pour quoi faire ? <i>Atelier débat pour repérer les bénéfices de l'activité physique</i>	Clément DUBAL
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 04 Janvier 2017 De 15h15 à 16h45 Parents (sans enfants)	Bien mâcher c'est la santé <i>Mâcher, mastiquer, à quoi ça sert ? Ensemble nous verrons pourquoi il est important de prendre son temps pour manger. Echanges avec les parents</i>	Johanna DISTEL
HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 14 Janvier 2017 De 9h00 à 11h15 Tous les jeunes et ouvert aux parents	Atelier cuisine <i>Tour de France des galettes des Rois</i>	Laurine MICELI-VALLET
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 18 Janvier 2017 De 13h45 à 15h15 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	Bouger pour quoi faire ? <i>Atelier débat pour repérer les bénéfices de l'activité physique</i>	Clément DUBAL
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 18 Janvier 2017 De 13h45 à 15h15 Parents (sans enfants)	Aider pour changer, changer pour aider <i>Echange entre parents pour trouver des solutions contre le surpoids / l'obésité de son enfant</i>	Clarisse LANGER



Lieu	Dates et horaires Public	Ateliers	Intervenants
SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 28 Janvier 2017 De 9h à 10h30 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	Bouger pour quoi faire ? <i>Atelier débat pour repérer les bénéfices de l'activité physique</i>	Clément DUBAL
SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 28 Janvier 2017 De 10h15 à 12h00 Jeunes de 3 à 11 ans et ouvert aux parents	Tunnel des sens <i>Découverte des sens et des tours qu'ils nous jouent</i>	Laurine MICELI-VALLET & Johanna DISTEL
SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 28 Janvier 2017 De 10h30 à 11h50 Parents (sans enfants)	Bouger pour quoi faire ? <i>Atelier débat pour repérer les bénéfices de l'activité physique</i>	Clément DUBAL

Le programme pour Février 2017

Lieu	Dates et horaires Public	Ateliers	Intervenants
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 1^{er} Février 2017 De 13h45 à 15h30 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	C'est le moment de se réveiller <i>Dormir à quoi ça sert ? L'intérêt du sommeil</i>	Johanna DISTEL & Clément DUBAL
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 1^{er} Février 2017 De 13h45 à 16h00 Jeunes de 3 à 11 ans et ouvert aux adultes	Atelier cuisine <i>La farandole des légumes</i>	Laurine MICELI-VALLET
HAGUENAU Pôle Entreprise 17A rue des Moines	Samedi 11 Février 2017 De 9h00 à 10h30 Jeunes de 3 à 11 ans et ouvert aux adultes	Qu'est ce qu'on mange ? <i>Découvrir ou redécouvrir l'alimentation équilibrée</i>	Laurine MICELI-VALLET
HAGUENAU Pôle Entreprise 17A rue des Moines	Samedi 11 Février 2017 De 10h35 à 11h50 Jeunes de 12 à 18 ans et ouvert aux adultes	Qu'est ce qu'on mange ? <i>Découvrir ou redécouvrir l'alimentation équilibrée</i>	Laurine MICELI-VALLET



Lieu	Dates et horaires Public	Ateliers	Intervenants
------	--------------------------	----------	--------------

HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Février 2017 De 13h45 à 15h15 Parents (sans enfants)	L'obésité qu'est ce que c'est ? <i>Echanges autour du surpoids et de l'obésité avec les parents</i>	Johanna DISTEL
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Février 2017 De 13h45 à 16h00 Jeunes de 3 à 11 ans et ouvert aux adultes	Atelier cuisine <i>La farandole des légumes</i>	Laurine MICELI-VALLET
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Février 2017 De 13h45 à 15h15 Jeunes de 12 à 18 ans (sans les parents)	Musculator <i>Nous allons découvrir ou redécouvrir ensemble la musculation. L'objectif est de tester différents exercices de renforcement musculaire à reproduire à la maison en toute sécurité. Un carnet de musculation sera distribué aux participants.</i>	Clément DUBAL
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Février 2017 De 15h15 à 16h45 Jeunes de 12 à 18 ans (sans les parents)	Quizz <i>Nous testerons ensemble nos connaissances sur l'activité physique de manière ludique. Combien de temps de sport faut-il pour éliminer les calories d'un pain au chocolat ? Combien de temps un jeune devrait bouger dans une journée ? Quelles sont les solutions pour passer moins de temps devant les écrans ?</i>	Clément DUBAL

SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 25 Février 2017 De 9h00 à 11h15 Tous les jeunes et ouvert aux parents	Atelier cuisine <i>La farandole des légumes</i>	Laurine MICELI-VALLET
--	---	---	-----------------------

HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 25 Février 2017 De 9h00 à 10h30 Jeunes de 3 à 11 ans (sans parents)	Sport et Handicap <i>Découverte des sensations qu'une personne en situation de cécité ressent lors d'une activité sportive : le judo</i>	Clément DUBAL
HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 25 Février 2017 De 10h30 à 11h50 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	Sport et Handicap <i>Découverte des sensations qu'une personne en situation de cécité ressent lors d'une activité sportive : le judo</i>	Clément DUBAL



Le programme pour Mars 2017

Lieu	Dates et horaires Public	Ateliers	Intervenants
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 1^{er} Mars 2017 De 13h45 à 15h15 Jeunes de 3 à 11 ans et ouvert aux parents	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 1^{er} Mars 2017 De 13h45 à 15h15 Jeunes de 12 à 18 ans (sans les parents)	Ecrans : amis, ennemis ? <i>Atelier débat pour repérer ensemble les bénéfices et risques des écrans.</i>	Clément DUBAL
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterrand	Mercredi 1^{er} Mars 2017 De 15h30 à 16h45 Jeunes de 12 à 18 ans et ouvert aux parents	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 11 Mars 2017 De 9h00 à 10h30 Parents (des enfants de 3 à 11 ans)	L'obésité qu'est ce que c'est ? <i>Echanges autour du surpoids et de l'obésité avec les parents</i>	Johanna DISTEL
HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 11 Mars 2017 De 9h00 à 10h30 Jeunes de 3 à 11 ans (sans parents)	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 11 Mars 2017 De 10h35 à 11h50 Parents (des jeunes de 12 à 18 ans)	L'obésité qu'est ce que c'est ? <i>Echanges autour du surpoids et de l'obésité avec les parents</i>	Johanna DISTEL
HAGUENAU Centre Socio-Culturel Langensand Rue de l'Eglise Saint Joseph	Samedi 11 Mars 2017 De 10h35 à 11h50 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Mars 2017 De 14h30 à 15h45 Parents (sans enfants)	L'obésité qu'est ce que c'est ? <i>Echanges autour du surpoids et de l'obésité avec les parents</i>	Johanna DISTEL
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Mars 2017 De 14h30 à 15h45 Jeunes de 3 à 11 ans (sans parents)	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET



Lieu	Dates et horaires Public	Ateliers	Intervenants
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Mars 2017 De 13h45 à 15h15 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	Ecrans : amis, ennemis ? <i>Atelier débat pour repérer ensemble les bénéfiques et risques des écrans.</i>	Clément DUBAL
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Mars 2017 De 15h50 à 17h05 Jeunes de 12 à 18 ans (sans parents)	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
HOENHEIM Salle Paroissiale 15 rue des Voyageurs	Mercredi 15 Mars 2017 De 15h15 à 16h45 Parents (sans enfants)	Ecrans : amis, ennemis ? <i>Atelier débat pour repérer ensemble les bénéfiques et risques des écrans.</i>	Clément DUBAL
SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 25 Mars 2017 De 9h00 à 10h40 Jeunes de 12 à 18 ans (sans les parents)	C'est le moment de se réveiller <i>Dormir à quoi ça sert ? L'intérêt du sommeil</i>	Johanna DISTEL & Clément DUBAL
SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 25 Mars 2017 De 9h00 à 10h30 Jeunes de 3 à 11 ans et ouvert aux parents	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
SAVERNE Halle aux Blés Quai du Canal	Samedi 25 Mars 2017 De 10h30 à 11h50 Jeunes de 3 à 11 ans (sans les parents)	Ger'effort <i>Atelier d'activité physique où l'objectif est d'apprendre à gérer l'intensité de son effort</i>	Clément DUBAL
SAVERNE Ilot du Moulin 3D rue du Moulin	Samedi 25 Mars 2017 De 10h35 à 11h50 Jeunes de 12 à 18 ans et ouvert aux parents	C'est laquelle mon assiette ? <i>Définir les quantités les mieux adaptées à nos besoins</i>	Laurine MICELI-VALLET
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterand	Mercredi 29 Mars 2017 De 13h45 à 16h00 Pour les jeunes de 12 à 18 ans et ouvert aux parents	Le tunnel des sens <i>Découverte des sens et des tours qu'ils nous jouent</i>	Johanna DISTEL & Laurine MICELI-VALLET
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterand	Mercredi 29 Mars 2017 De 13h45 à 15h15 Pour les jeunes de 3 à 10 ans (sans les parents)	Sport et Handicap <i>Découverte des sensations qu'une personne en situation de cécité ressent lors d'une activité sportive : le judo</i>	Clément DUBAL
ILLKIRCH Centre de Soins Infirmiers 10 allée François Mitterand	Mercredi 29 Mars 2017 De 15h15 à 16h45 Pour les jeunes de 11 à 18 ans (sans les parents)	Sport et Handicap <i>Découverte des sensations qu'une personne en situation de cécité ressent lors d'une activité sportive : le judo</i>	Clément DUBAL



ACCES AUX SITES

Hoenheim

La Salle Paroissiale se situe au 15 rue des voyageurs, 67800 HOENHEIM.



: Accès rue de la République, au niveau du Crédit Mutuel, prendre la rue des Champignons puis immédiatement à droite, la rue des Voyageurs. La salle se situe au n° 15. Un parking est à votre disposition.



: Possibilité de descendre à l'arrêt Hoenheim Mairie, ligne de bus 4. Traverser la rue de la République et prendre la rue des Vosges, suivre le panneau « Eglise protestante » puis prendre à gauche dans la rue des voyageurs. Temps estimé : 2 min

Strasbourg

REDOM Jeunes se situe dans le bâtiment du Centre Européen d'Etude du Diabète (CEED)

–Derrière les urgences adultes du CHU Hautepierre



: Depuis l'A35, prendre la sortie A351 direction Nancy/Metz/Saverne. Prendre la sortie 2 –CHU Hautepierre. Suivre les panneaux « Livraison », entrer dans l'enceinte de l'hôpital, prendre à gauche. Redom se trouve dans le bâtiment du Centre Européen d'Etude du Diabète (CEED). Un parking est à votre disposition devant le bâtiment. Appelez le réseau quelques jours auparavant afin de connaître le code d'accès au parking.



: Tram A ou D direction Hautepierre Maillon. Arrêt de tram Hôpital de Hautepierre. Depuis l'arrêt de tram, traverser la passerelle, prendre à gauche puis direction Urgences adultes. Juste après, suivre le panneau « Centre Européen d'Etude du Diabète ». Temps estimé : 7 minutes



: Possibilité de descendre à l'arrêt Shakespeare, ligne 50. Prendre l'entrée direction l'Hôpital, après les barrières prendre la rue à gauche. Le Centre Européen d'Etude du Diabète est tout de suite à gauche.

Illkirch-Graffenstaden

Le Centre de Soins Infirmiers se situe au 10 allée François Mitterrand 67400

ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN, à côté du magasin Simply,



: Suivre la direction de l'Illiade.



: En bus, arrêt « Cours de l'Illiade », ligne de bus 62 ou 67. Prendre la rue « Cours de l'Illiade », le centre de soins est le dernier bâtiment à votre gauche. Temps estimé : 4 minutes



: Tram A direction Graffenstaden. Arrêt « Cours de l'Illiade », descendre à pied la Route de Lyon en direction de l'Hôtel de Ville, jusqu'à l'intersection avec la rue « Cours de l'Illiade » à droite. Le centre de soins est le dernier bâtiment à votre gauche. Temps estimé : 5 minutes

Saverne

L'Ilot du Moulin se situe au 3D rue du Moulin 67700 SAVERNE

La Halle aux Blés se situe Quai du Canal 67700 SAVERNE (dans la cour en face de l'école de musique)



: Accès possible par la rue de la Gare ou le Quai du Canal.

Haguenau

Le Pôle entreprise se situe 17A rue des Moines 67500 HAGUENAU

Le Centre Socio-Culturel du Langensand se trouve 2 rue de l'Eglise Saint Joseph 67500 HAGUENAU



: Accès possible par la route de Soufflenheim (N63), au feu tricolore au niveau de l'entreprise SEW Usocome, prendre la rue des Fougères. A la pharmacie, prendre à gauche. Le Centre Socio culturel sera en face de vous.

Accès possible par la route de Schirrheim, au rond-point, prendre à gauche la rue des Fougères. A la pharmacie prendre à droite. Le Centre Socio culturel sera en face de vous.